





Ascolta il tuo corpo e seguimi



## Scopo del progetto

**Il progetto si propone di individuare strategie in grado di coinvolgere la fascia adolescenziale (14 - 18 anni)**

- **utilizzando** canali di comunicazione innovativi in grado di attirare la popolazione bersaglio,
- **promuovendo** la conoscenza del consultorio,
- **incoraggiando** comportamenti proattivi a tutela della salute,
- **offrendo** sostegno individualizzato.



## Analisi del problema

I ragazzi di età compresa tra i 14 ed i 18 anni, pur potendo accedere spontaneamente ai consultori familiari attraverso corsie preferenziali e gratuite, sono difficili da intercettare e coinvolgere in campagne di empowerment o di prevenzione.

Spesso non conoscono i consultori familiari ovvero li immaginano come servizi per le famiglie, lontani dal loro mondo e dalle loro esigenze.

Non possiamo dimenticare, inoltre, che le restrizioni imposte dalla pandemia, hanno avuto pesanti ricadute su questa fascia di popolazione che vive proiettata nelle relazioni sociali e in spazi altri rispetto alle abitazioni, generando forme di disagio e dipendenza.

A fronte di tale complessa situazione, è diventato estremamente urgente apportare dei correttivi che utilizzando strategie di comunicazione innovative, promuovano l'accesso dei ragazzi e la conoscenza dei consultori, coinvolgendoli in scelte attive a garanzia della loro salute.....

Questo progetto mira a trovare nuove strategie per avvicinare i ragazzi ai consultori, coinvolgendoli attivamente nelle scelte di salute .

Tale progetto, inoltre, ha lo scopo di potenziare l'offerta di servizi rivolta a questa fascia di popolazione, attraverso l'attivazione di spazi dedicati e corsie d'accesso preferenziali, offrendo, se necessario, percorsi di sostegno individualizzato.



## Obiettivi

- Promuovere la conoscenza del consultorio e dei servizi offerti;
- Migliorare le conoscenze in tema di sessualità responsabile con ricadute sulla diminuzione delle I.V.G. e delle malattie sessualmente trasmesse;
- Promuovere l'uso dei servizi consapevole;
- Individuazione precoce di situazioni di rischio a causa di violenza in famiglia e violenza di genere, bullismo, "hate speech";
- Individuazione precoce di disagio personale, disturbi alimentari, dipendenze patologiche;
- Sostenere scelte di salute



## Target

Giovani di età compresa tra i 14 ed i 18 anni:



## Attività

**A. Inclusione di strumenti di raccolta informativa per monitorare i processi e valutare l'efficacia degli interventi.**

**B. Individuazione precoce del disagio nei luoghi di vita degli adolescenti.**

- Presentazione del progetto ai Presidi e Consigli di Istituto delle scuole ricadenti nell'area territoriale dei Consultori individuati
- e coinvolgimento dei rappresentanti degli studenti (di Istituto e di Classe) nella campagna informativa.

**C. Attivo coinvolgimento dei pediatri di libera scelta (PLS e dei Medici di medicina generale (MMG).**

**D. Utilizzo degli strumenti dei ragazzi e valorizzazione dei loro linguaggi e forme di comunicazione.**

1. Attivazione e gestione di un profilo Instagram ed un profilo Tik Tok .....
2. Gestione della messaggistica .....
3. Elaborazione e produzione di 4 dépliant .....



## **E. Attività dirette sul target e peer support.**

### **1. Realizzazione di almeno un open day al mese.**

Gli open day saranno realizzati il **sabato mattina o nelle ore pomeridiane...**  
Durante l'open day, sarà distribuito un gadget ai partecipanti...

### **2. Apertura di uno spazio giovani di 4 ore.**

il sabato mattina o, in alternativa, in un altro giorno infrasettimanale nelle ore pomeridiane, presso i consultori che hanno aderito all'iniziativa, con la possibilità di effettuare colloqui informativi e di sostegno da realizzare in presenza o con video chiamate su whatsapp, Zoom, google meet etc.

**Sarà possibile, su richiesta, effettuare percorsi di sostegno in piccoli gruppi di 2/4 persone.**

### **3. Realizzazione 6 incontri tematici.**

Realizzazione di 6 incontri tematici pomeridiani o il sabato mattina sui temi, che nella scheda di rilevazione hanno incontrato maggior favore, utilizzando come tecnica prioritaria il **peer support**.

Durante gli incontri i ragazzi (previa autorizzazione dei genitori nel caso di minorenni) saranno coinvolti nella realizzazione di "reel" da postare su Instagram e Tik Tok.

**Durante gli open day e gli incontri pomeridiani si darà spazio preferibilmente ai seguenti temi:**

- ***I boomer e le loro incomprensibili regole***  
(le regole ed il bisogno di autonomia)
- ***Love and sex: le domande proibite***  
(procreazione responsabile e prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse)
- ***Alla scoperta di me***  
(cambiamenti fisici, cognitivi, emotivi, relazionali, sociali e sessuali)
- ***Sono nei guai che posso fare?***  
(l'ASP, il consultorio e i servizi offerti; il rispetto della privacy e i diritti)
- ***Un brutto momento***



Ascolta il tuo corpo e seguimi



## Risultati attesi

Si attende un incremento delle prestazioni richieste in termini di consulenze sui temi della contraccezione, delle malattie sessualmente trasmesse della popolazione bersaglio (14 - 18 anni).

Si attende un incremento delle richieste di attività di gruppo e/o consulenze spontanee rivolte ad assistenti sociali e psicologi sui temi delle relazioni affettive, delle relazioni disfunzionali, della genitorialità e della violenza.



Scansiona il QR Code  
per trovare il consultorio  
più vicino a te